



Superhelte 0. - 1. klasse

Alle børn (- og voksne) elsker superhelte med deres hemmelige identitet og deres superkræfter. De beskytter de gode mod de ondskabsfulde skurke. Hvad er en superhelt egentlig, og hvorfor er de så seje? Nu er det tid til at træne jeres spagettiarme og jeres superheltekræfter!

Hvis du har brug for en brush-up på din viden om superhelte, så tjek: Faktalink.dk – søg superhelte. Du skal bruge dit bibliotekslogin for at kunne se siden.

Aktiviteten består af disse 2 lege

1. Superheltebanen!
2. Superhelten Svendman!

Det skal du gøre

Læs trin for trin vejledningen til den valgte leg. Orienter dig i mulighederne for at tilpasse legen til din børnegruppe.

Alle lege indeholder forslag til En lettere leg og Leg videre!

I kassen finder du en oversigt over kassens indhold og de ting, som du selv skal finde til legen.

DUS Challenge

Til hver leg kan børnene lave et produkt i form af en udfordring, en overraskelse eller måske en anbefaling, som kan udfordre en anden gruppe børn i DUS'en. Til hver leg er der forslag til en eller flere DUS challenges.



Sæt i gang!



Superheltebanen

Nu er det tid til at finde ud af hvilke superheltekræfter, I besidder. Alle er gode til noget. Nogle er stærke eller hurtige andre er kloge eller gode til strategi. Hvilke superheltekræfter kan I kontrollere, og hvordan klarer I jer i de forskellige discipliner?

Det finder du i kassen

- Bøger: Superhelte af Lasse Højstrup Sørensen, Superhelt af Steve Barlow, Superhelt - Rune Stærk 2 af Kim Dalsgaard.
- Brainstring-bold
- Ark: Tips til superheltebane, superheltequiz
- Skabelon: Superhelt diplom

Det skal du selv finde

- Ting og redskaber mm. til at lave en superheltebane – læs mer på arket Tips til superheltebane
- Papir, toiletruller, tape, bilbanebiler og kugler til kuglebane
- Pap, karton, hvid tape til bilrampe, biler til at teste bilrampe
- Kopier Superhelt diplom til alle børn



Tidsforbrug

Læsning: 30 min. - Planlægning af superheltebane: 1-2 timer – inddrag gerne børnene.

Afvikling: 1 - flere timer/flere gange eller brug superhelte som tema over en længere periode.

Antal børn/voksne

Fra små grupper til alle børn og voksne. Afhængig af, om I vælger at lave superhelte-tema for alle børn og voksne over en periode eller udvælger enkelte lege.

Beskrivelse af legen

1. Find alle bøger med/om superhelte. Læs om de forskellige superhelte og deres egenskaber. Læs dem gerne højt eller sammen to og to. Flere af bøgerne findes også på eReolenGO! Søg på titlen.
2. Tal om superheltekræfter. Måske kender børnene nogle seje superhelte med helt andre egenskaber? Har I selv nogle superheltekræfter?
3. Lav en oversigt over jeres yndlingssuperhelte og deres egenskaber.
4. Lav en superheltebane med forskellige poster indenfor de forskellige egenskaber: Styrke, udholdenhed, fart, viden og strategi. Find vejledning og inspiration på arket Tips til superheltebane.
5. Alle børn (- og voksne) får et diplom.

DUS Challenge

Lav en superheltebane til jeres kammerater i DUS eller lad dem prøve jeres vilde bilramper.

En lettere leg:

Find på jeres eget superheltenavn. Hvilke kræfter besidder I? Hvem kæmper I imod?
Gør superheltebanen lettere med kortere afstand, lettere balance- og styrkeopgaver.
Lav kuglebane af paprør/toiletruller.

Leg videre!

Gør superheltebanen sværere med flere poster, tungere styrkeopgaver, flere runder, sværere balanceøvelser. Udvid superheltebanen med opgaver, hvor flere skal arbejde sammen for at løse en opgave.

Måske har I et brætspil med strategi eller viden om superhelte, som I kan spille.

Superhelten Svendman!

Er det et fly?

Er det en flyvende badebold?

Nej, det er Svendman!

Enhvert lille splejset barn med spagettiarme, som er hunderød for mørke og edderkopper, kan blive til verdens smarteste superhelt og redde Dronningens hund. Nu skal I træne jeres spagettiarme og jeres superheltekræfter med 5 forskellige udfordringer. Måske bliver I klar til at redde verden fra de onde skurke.

Det finder du i kassen

- Bogen: Svendman af Kim Fupz Aakeson
- Ansigtmasker i papir
- Ark: Hvad er DIT superheltenavn?, Superheltekort 1-5, Superheltekort (blanke), Sporkort (blanke), Superhelte-labyrint
- Skabelon: Superhelt Diplom

Det skal du selv finde

- Ting og steder til at udføre udfordringerne på Superheltekortene. Fx et stopur, balancebom etc. Læs mere på de enkelte kort.



Tidsforbrug

Læsning: 30-60 min, gerne over flere dage. Forberedelse til superhelteøvelser: 15-30 min.

Superheltekort: Denne leg kan med fordel deles op i workshops over flere dage.

Antal børn/voksne

Fra små grupper til alle børn og voksne.

Beskrivelse af legen

1. Læs bogen Svendman.
2. Svendman fik trænet sine superheltekræfter på sin mission med at redde Dronningens hund. Nu er det jeres tur til at træne superheltekræfter. I denne leg skal I bruge Superheltekort. På hver kort er der en superhelteudfordring. Det er vigtigt, at det er sjovt og børnene kun konkurrer mod sig selv. Måske finder I en favoritøvelse, som I har lyst til at træne flere gange. Det er op til jer.
3. Alle børn (- og voksne) får et diplom.

DUS Challenge

Alle er gode til noget. I denne challenge skal I ikke udfordre hinanden, men skabe et superheltekort med alle børnenes superheltekræfter. Hæng det op i DUS'en. Måske er der en, som er god til at løbe hurtigt, en som er god til at hjælpe andre, en som er en god ven etc.

Hvis I gerne vil dyste i superheltekræfter – så HUSK: Superheltebørn kæmper ikke mod hinanden, men i samlet flok mod de voksne. Lav en superhelte-dyst med udgangspunkt i superheltekortene.

En lettere leg

Brug jeres superheltekræfter til at løse labyrinten. Brug arket Superhelte-labyrint. Kopier et ark til hvert barn og hjælp gerne hinanden. Spil et mysterie-spil. Måske Ramasjang-mysteriet, Cluedo eller lignende.

Leg videre!

Lav jeres egne superheltekort – brug de blanke superheltekort og udfyld selv.

Lav flere mysterium i DUS'en som børnene skal opklare og finde skurken. Eller lad børnene lave et mysterium, som de voksne eller en anden gruppe børn skal opklare.