

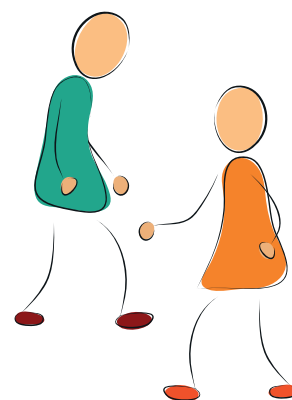


Guidet fælleslæsning

- handler om at lytte, dele erfaringer og i fællesskab løfte kendskabet til sig selv. Man går derfra beriget og bekræftet.

FAKTA OM EFFEKTEN

- Signifikant positiv effekt på depression, stress og angst
- Afhjælper ensomhed ved inddragelse i et fællesskab
- Fald i bekymringstendens
- (Gen)opbygger sociale færdigheder og evnen til at navigere i sociale sammenhænge
- Øvelse i at tage plads og give plads til andre
- Forbedrer evnen til at dele indre refleksioner og erfaringer
- 90% ønsker at fortsætte i en læsegruppe efter 1. forløb



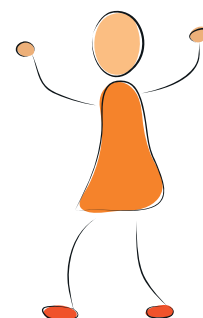
Kilder: Evalueringsrapporten "Tid til Læsning", Læseforeningen og Aarhus Universitet, 2020

BORGEREN BØR VIDE AT

- læsegruppen kræver hverken kendskab til bøger eller bibliotek
- der er ingen forberedelse, og man bestemmer selv, hvor aktiv man vil være i gruppen
- det er et 10 ugers forløb med den samme gruppe mennesker
- de fleste deltagere bliver glattere af forløbet og vil gerne fortsætte

TILMELDING

1. Hvis borgeren er interesseret i tilbuddet, får du tilsagn til at borgeren må ringes op af en læseguide
2. Navn, adresse og telefonnummer videregives til læseguiden (se borgerens velkomstbrev)
3. Kontakten vil som udgangspunkt herefter være mellem borger og læseguide (medmindre andet aftales)



Yderligere info:



Kort om Guidet fælleslæsning

Guidet fælleslæsning er en metode udviklet til at dele livserfaringer gennem læsning i mindre grupper. En uddannet læseguide vælger, forbereder og oplæser teksterne (ofte en novelle eller uddrag fra roman og et digt).

For deltagerne er der ingen forberedelse. Fælleslæsning tager udgangspunkt i de følelser og tanker der opstår, mens man læser. Det bliver til gode snakke om den enkeltes læseoplevelse og livserfaringer. Der er intet rigtigt svar og alle bidrag er velkomne.

Et læseforløb varer 10 uger. Man mødes 1 gang om ugen i 2 timer. Møderne afholdes på biblioteket, men kan også blive afholdt andre steder i byen.

