

5 tips til at læse og lytte digitalt med dit barn

1. Tegn og lyt

Sæt en lydbog på, når I sidder og tegner. Det kræver koncentration at tegne, og derfor er barnet allerede indstillet på at sidde stille (i hvert fald i en vis tid!). Efter en lang dag i børnehave med larm og leg, tilbyder en lydbog ro og fordybelse. Det kan derfor være både hyggeligt og stimulerende for barnets sprogudvikling at lytte til en lydbog.

2. Bøger til bagsædet

Det kan være lidt af en opgave at holde børnene i ro, når man skal ud at køre langt. Sæt en lydbog på og lyt sammen, så har I både underholdning og et fælles samtaleemne undervejs. Spørg evt. ind og snak om historien, når den er slut, så barnets interesse fastholdes.

3. Læs højt fra en e-bog

Læs en e-bog sammen med dit barn, når I sidder i sofaen, sengen eller en anden situation, der er forbundet med ro og højtlesning. Med e-bøger har I altid nye og spændende bøger ved hånden, og ligesom med papirbogen er der mulighed for, at barnet selv kan "bladere" og pege i bogen. Det er også en god anledning til at lære barnet, at en tablet også kan være forbundet med læsning og fordybelse.

4. Sæt en lydbog på inden sengetid

Lydbøger kan have en beroligende og søvndyssende effekt, som gør, at vi falder til ro, samtidig med at fantasien sættes i gang. Prøv at kombinere godnatlæsningen med 5-10 min. lyttetid fra en lydbog inden sengetid. Søg på godnathistorier på appen/hjemmesiden, så kan I måske sammen finde den helt rigtige.

5. Sæt smartphone og tablet på flytilstand

Vi forbinder ofte alt, hvad der foregår på en tablet og smartphone med distraktion og det modsatte af fordybelse. Men de digitale platforme kan sagtens bruges til fordybelse – vi skal bare sætte rammerne for det. Start f.eks. med at downloade bogen til din enhed og sæt derefter din smartphone eller tablet på flytilstand, inden I begynder at læse eller lytte til en lydbog – så bliver barnet ikke forstyrret undervejs.

