

HOP ET ORD

LISTE MED ORD OG ØVELSER

ORD

Lette (1. klasse)

Dans
Pige
Brev
Glas
Vase
Bold

Middel (2. klasse)

Bogorm
Cyklen
Blomst
Kusine
Katten
Tænder

Svære (3. klasse)

Computerstol
Skoleudflugt
Blomstervase
Potteplanten
Skraldespand
Sprogfitness

ØVELSER

Ved nyt bogstav

(vælg 1 øvelse pr. bogstav)

5 sprællemænd
5 skihop
5 englehop
5 mavebøjninger
5 høje knæløft
30 sekunders dans
Løb slalom gennem keglerne
5 armbøjninger
10 høje hop

Ved gæt af ord

Løb slalom gennem keglerne
10 høje hop
5 sprællemænd

