

SPROG FITNESS

RUNDEKROP

TRIN FOR TRIN

1. Alle skal stå i en rundkreds.
2. Forklar, syng og vis følgende sang:

Hoved, skuldre, knæ og tå – knæ og tå.

Hoved, skuldre, knæ og tå – knæ og tå.

Øjne, ører, næse og mund.

Hoved, skuldre, knæ og tå – knæ og tå.

3. Send sangen og fagterne videre i rundkredsen. Dette sker ved at lave fagter til hoved og synge ordet "hoved".
4. Barnet til venstre skal nu fortsætte sangen med fagterne til "skuldre" og så fremdeles.
5. Sangen og fagterne sendes nu hele vejen rundt i rundkredsen til der enten ikke er flere børn og/eller sangen er slut.
6. Når sangen er tilbage ved start kan der ske variationer i næste runde - se variationer af legen.

DELTAGERE

Børn: 6-16

Voksne: 1-2

VARIATION AF LEGEN

- Tempoet på sangen kan varieres rundt i rundkredsen.
- Den voksne starter med at synge "hoved". Barnet ved siden af skal lave fagter til hoved. Nu skal samme barn bagefter synge "skuldre" mens det næste barn skal lave fagter til "skuldre" og så fremdeles.
- Der findes flere versioner af sangen.

HVAD STYRKES PRIMÆRT

- Samarbejde (inklusion), da sangen ikke fungerer uden alle børnene.
- Kendskab til kropslige områder.
- Fysik/grovmotorik, da børnene skal flytte deres hænder fra hoved til skuldre etc. i et vist tempo.

BIBLIOTEKERNES

Sprogspor

UCN



SANGEN

Hoved, skuldre, knæ og tå – knæ og tå.

Hoved, skuldre, knæ og tå – knæ og tå.

Øjne, ører, næse og mund.

Hoved, skuldre, knæ og tå – knæ og tå.

Ord i sangen

Hoved

Skuldre

Knæ

Tå

Øjne

Øre

Næse

Mund

Fagter

hænderne på hovedet

en hånd på hver skulder

en hånd på hvert knæ

hænderne ned til fødderne

peg på øjnene

peg på ørene

peg på næsen med begge pegefingrer

peg på munden med begge pegefingrer

VARIATION 1:

Hoved, skulder, mave, mås – lille gås.

Hoved, skulder, mave, mås – lille gås.

Frem og frem og tilbage i din bås.

Hoved, skulder, mave, mås – lille gås.

Ord i sangen

Hoved

Skuldre

Mave

Mås

Lille gås

Fagter

hænderne på hovedet

en hånd på hver skulder

hænderne på maven

hænderne på numsen

vrik med numsen og lav små
gåsevinger, ved at holde hænderne
ved armhulerne

Frem og frem

og tilbage i din bås

gå to skridt frem

gå to skridt tilbage

VARIATION 2:

Hoved, skulder, mave, mås – lille gås.

Hoved, skulder, mave, mås – lille gås.

Hoppe frem og tilbage i din bås.

Hoved, skulder, mave, mås – lille gås.

Ord i sangen

Hoved

Skuldre

Mave

Mås

Lille gås

Fagter

hænderne på hovedet

en hånd på hver skulder

hænderne på maven

hænderne på numsen

vrik med numsen og lav små
gåsevinger, ved at holde
hænderne ved armhulerne

Hoppe frem

og tilbage i din bås

Hop 3 gange frem

Hop 3 gange tilbage