

SPROG FITNESS

VEJLEDNING

VARME BOLLER

HISTORIE

Far har lige bagt lækre boller. Det er svært at holde sig fra dem, selvom de lige er kommet ud af ovnen og er brandvarme. Hvis I snupper en bolle, er den så varm at I ikke kan blive ved med at holde ved den. Før bollen kan sendes videre, skal der nævnes én ting fra køkkenet. Men pas på den sure far, som prøver at fange jer, for at tage de varme boller tilbage.

TRIN FOR TRIN

1. Opstil banen og fortæl børnene, hvor stort et område de kan løbe indenfor.
2. Vælg en far, som skal være fangeren. Det kan være et barn eller en voksen.
3. Hør kort børnene om, hvilke køkkenredskaber de kender til.
4. Hvert tredje barn bliver udstyret med en bolle/rispose. Kan justeres til flere/færre.
5. Legen går i gang, når far lukker øjnene og begynder at tælle til 10, så bollerne allerede nu kan begynde at blive sendt rundt.
6. Man skal forsøge at slippe af med sin bolle, da det kun er personer med en bolle, der kan blive fanget af far.
7. Før man kan give bollen videre, skal man nævne en ting fra køkkenet. Man må ikke nægte at modtage bollen. Bollerne må ikke kastes.
8. Barnet, der fanges med en bolle, er stadig en del af legen, men far skal have bollen. Barnet er nu 'fars lille hjælper' og skal hjælpe far med at få fat i de sidste boller.
9. Før far og fars lille hjælper må fange flere, skal de først sige "Fy fy, skamme skamme, væk væk" til den, der lige er blevet fanget.
10. Legen slutter, når far har fået alle bollerne igen.

MATERIALER

- Boller eller risposer
- Kegler til markering af banen
- Udklædning til far, såsom et forklæde eller en bagerhat. Kan dog undlades.

DELTAGERE

Børn: 8-26

Voksne: 1-2

VARIATION I LEGEN

Hvis der opstår for meget tumult ved frit løb kan legen laves i en rundkreds.

HVAD STYRKES PRIMÆRT?

- Ordforståelse
- Motorik
- Kognitive egenskaber

TIPS

Husk at der findes mange ting i et køkken herunder møbler, service, mad, køkkenredskaber og køkkenmaskiner.

BIBLIOTEKERNES

Sprogspor

UCN