

Vejledning til

Min hverdag

Indhold i posen:

Bog/bøger: Haller/Leten, "Mig og mine følelser", fra 12 mdr.
De små bøger fra Room2Play om "Ting", "Frugter" og "Farver"

Legetøj: Puslespil med frugter, 8 brikker, fra 18 mdr.
Ærteposer med følelser, fra 18 mdr.
(Rød=vred, grøn=overrasket/bange, orange=glad,
gul=griner, lilla=ked af det, blå=fjolleddrillesyg)

- Kig i de små bøger. Snak om billederne, ting/frugt/farver fra hverdagen, sæt ord på tingene: en stol, en seng, en banan. Snak om hvilken farve tingen på billedet har.
- Snak om barnet har tingen på billedet derhjemme: "Har du en blå stol? Nej, hvilken farve er den stol du har derhjemme?"
- Snak om hvilken frugt barnet bedst kan lide at spise, hvilket legetøj barnet helst vil lege med, hvilken farve barnet synes bedst om.
- Kig i "Mig og mine følelser", - læs eller fortæl historien og lav ansigtsudtryk undervejs i historien, der passer til den følelse der er vist på siden. Lad barnet lave ansigtsudtrykket, brug evt. spejlet bagerst i bogen.
- Snak om de forskellige følelser, hvordan har man det når man er vred, bange, ked af det, glad...
- Snak om situationer, hvor barnet selv har været vred, glad, ked af det...
- Brug kroppen til at vise en følelse, "dans af glæde", "stamp i gulvet af vrede", "krum sammen og gem ansigtet med hænderne" (ked af det), ...

- Leg med puslespillet, - kig først på frugterne og sæt ord på navn og farve (gule bananer, en lyserød blomme, og så videre). Tag så alle brikkerne ud og lad barnet lægge dem tilbage i den rækkefølge du nævner, - "Kan du lægge bananerne på plads?", "Hvor skal pæren være?", osv.
- Snak om hvilken frugt der er sur, sød, saftig. Og spørg ind til hvilke farver de har.
- Snak om hvor mange frugter der er, - "en pære, to jordbær, 4 bananer, mange vindruer"
- Snak om hvilken frugt barnet bedst kan lide at spise.

- Leg med ærteposerne, både med det enkelte barn alene overfor hinanden eller med flere, større børn i en rundkreds.
- Vis først ærteposerne, og sæt ord på følelsen der er vist på posen, vred, glad, ked af det, osv, og hvilke farver poserne har.



- Kast en pose til hinanden og sig hvilken følelse der kastes. Lav evt. et ansigtsudtryk der passer til.
- Man kan også lægge en pose ovenpå hovedet og en anden på håndryggen og nævne følelsen, "Jeg er VRED, ovenpå mit hoved, men jeg er GLAD ovenpå min hånd"
- Læg ærteposerne ved siden af hinanden på gulvet og læs bogen "Mig og mine følelser" og lad barnet tage den pose der passer til følelsen i historien.